

# freeriders<sup>ORFORD</sup>

THWORTH RAPHAËL SIMARD JORDAN BERGERON CHAF  
DUILLER LOUIS DODIER VINCENT DODIER DAVID FAUT  
RICHARD MAIRE ALEX DANJOU OLIVIER HÉBERT FRÉDÉ  
ÉLANGER ETIENNE CORREIA ALEXANDRE LEFORT CHAF  
ET WILLIAMS DESAULNIERS FÉLIX LAVOIE MARC-ANTC  
OULX-BOIVIN ARTHUR GIGNAC PHILIPPE LACROIX JUS  
NNEVILLE-GIRARD CORRINE GAUVREAU-LEMELIN JUST  
ON CATHERINE CHAGNON ELISABETH CHAGNON ANTC  
ND PHILIP ROULEAU MAXIME BERNIER PAUL-ERIC L'ALI  
-PIERRE MAXIME LUSSIER FLORENCE BRUNEAU-GUIDO  
MAILLÉ FRÉDÉRIC PLAMONDON SIMARD VINCENT CAI  
I-FRANCOIS BLOUIN FRANCIS TRUDEAU ANTOINE CAB  
EN BROSSEAU JONATHAN LAURIN ADRIEN GERBÉ GABI  
ORISSETTE CHRISTOPHE LACOMBE ANTOINE MARCHETE

**Formulaire  
d'inscription**

TEAM OFR  
Saison 2011 - 2012



Bonjour chers planchistes, skieurs et parents,

Le Club de ski et snowboard Freestyle Orford Freeriders (OFR) a été créé le 27 juillet 2006 par Frédéric P. Simard, Jérôme Pagé, Vincent Caron, Jean-François Blouin, Francis Trudeau, Antoine Caron et Louis-Philippe Borduas. Notre Club a comme mission d'encadrer la progression du *Freestyle* des jeunes skieurs et planchistes et leur transmettre la passion du sport dans un milieu enrichissant et supervisé.

Team OFR est une entité légale indépendante de toute autre école de ski et est enregistrée comme OSBL au gouvernement du Québec. Tous les entraîneurs d'OFR sont certifiés par la Fédération Surf des Neiges Québec et la Fédération Canadienne de Ski Acrobatique. Ces dernières assurent OFR et ses membres lors des activités d'entraînement et de compétition.

En intégrant le club OFR, vous pourrez bénéficier de nombreux avantages et de rabais sur les vêtements et équipements de ski et de planche à neige avec nos nombreux partenaires d'affaire : Orage, Le Pied Sportif et Illusion Sport sont les principaux.

Nous vous demandons de lire le présent document, de remplir les annexes 1 à 3 (pp. 8 @ 11) et de conserver les premières pages. Informations disponibles au Pied Sportif, Illusion Sport de Magog et au Mont-Orford. ORFORD FREERIDERS est à l'adresse suivante:

1645 cr. Sauvé, Brossard,

Québec, J4X 1L9

[www.teamofr.com](http://www.teamofr.com) ; [team\\_ofr@hotmail.com](mailto:team_ofr@hotmail.com)

**Bonne saison à tous ! MERCI !**

---

Les membres du Conseil d'administration

*Frédéric P. Simard, CGA*

*Antoine Caron*

*Jean-François Blouin*

*Francis Trudeau*

*Vincent Caron*

*Jérôme Pagé*



## TEAM ORFORD FREERIDERS



### Entraînements Orford

12 fins de semaines d'entraînements

7 janvier au 24 mars 2012

Samedi de 10h à 15h

Le Club OFR est une équipe de compétition *Freestyle* en ski et en Snowboard, ce qui signifie que les membres du club doivent participer à des compétitions durant l'année. De plus chaque membre doit être inscrit à la fédération canadienne de ski acrobatique du Québec ou l'association *Freestyle* de planche à neige<sup>1</sup>. Les pages suivantes expliquent les programmes d'entraînement et de compétitions offerts aux différentes catégories de membres.

Les entraînements sont axés sur la progression des athlètes et non sur l'enseignement pur du ski ou de la planche. Les jeunes qui désirent faire partie de notre club doivent avoir un minimum d'habileté de base dans le sport. Toutefois nous n'exigeons aucune habileté en *Freestyle* pour les entraînements 12 semaines. La pratique de notre sport s'adresse aux débutants comme aux experts. L'important, c'est de s'amuser !

Pour ceux qui croient qu'OFR c'est des cours de ski, détrompez-vous ! Notre équipe a plus de dix ans d'expérience dans le monde du *Freestyle*. Nous avons acquis une solide réputation dans le milieu, ce qui est un réel avantage pour vous. Nous sommes en mesure de vous encadrer au fil des années afin que vous réalisiez vos rêves, peut-être même celui de participer aux Jeux Olympiques. Cependant, si vous voulez vraiment devenir un « Pro » ce ne se fera pas sans efforts !!

### Équipe d'entraîneurs

Frédéric P Simard  
Antoine Marcheterre  
Julien Brosseau  
Gabriel Morrissette  
Adrien Gerbé

Antoine Caron  
Jérôme Pagé  
Christophe Lacombe  
Éric Vanhoutte  
Charles Désilet

---

<sup>1</sup> Formulaires des fédérations en annexe, explications à venir ...

## **PROGRAMME D'ENCADREMENT**

### **Initiation & développement à la compétition**

#### ***Slope-Style & Demi-lune***

Cette catégorie s'adresse à tous les skieurs et planchistes : ceux qui n'ont aucune expérience en Freestyle jusqu'aux athlètes qui sont à essayer des doubles manœuvres. Les entraînements sont axés sur les habiletés individuelles avec un suivi personnalisé. Les sessions se déroulent en groupe de 6 athlètes par entraîneurs. (Freeski et Snowboard ont des groupes distincts)

Séances vidéo et photo à chaque semaine. En plus des entraînements, les athlètes du *Jib* seront amenés à participer à plusieurs compétitions à Orford et à l'extérieur. OFR fourni le transport pour les membres de cette catégorie.

**Prix** : 395 \$ avant le 25 décembre 2011<sup>2</sup>, 450\$ du 26 décembre au 9 mars 2012<sup>3</sup>.

**Compétition sur la route** : Quatre (4) compétitions à l'extérieure, 40\$ de frais supplémentaire au-delà ce nombre. Frais de compétition et billets remontés non-inclus.

### **Pros Team compétition :**

Le Pro Team est l'ultime étape dans OFR. Après plusieurs années d'expérience en Freestyle, certains athlètes ne sentent plus le besoin de s'entraîner régulièrement au même endroit, cependant ils désirent toujours conserver les avantages d'être membre du Club ; encadrement sportif, l'atteinte de nouveaux sommets, recherche de commanditaires, transport aux compétitions en groupe et bien plus.

Cette catégorie est ouvertes aux *Freeriders* de 15 ans et plus, il y aura une sélection le premier jour d'entraînement. Les membres que nous ne sélectionnerons pas devront faire un an de plus d'entraînement avec nos coaches. Ce par souci d'un développement sécuritaire.

**Prix** : 100\$ comprend les assurances et l'administration des compétitions sur la route. Les membres Pro du Team OFR ont droit à tous les rabais et les commandites. Vous pouvez participer à toutes les compétitions sur la route avec Team OFR. Des frais variant entre 25\$ et 50\$ sont applicables pour le transport.

---

<sup>2</sup> Ce prix n'inclus pas les billets de remonté ou la passe de saison.

<sup>3</sup> Le tarif est négociable si vous vous inscrivez en cours de saison.



TEAM OFR  
Saison 2011 - 2012

## CALENDRIER COMPÉTITIONS

### Compétitions prévues au calendrier Freeski

Cirque Oberson	Quartier DIX30 (Brossard)	25 novembre 2011
Grilly Cheesy Jiby	Mont-Orford	17 décembre 2011
FQSA Freeski Firm (15-)	Province Québec	Hiver 2012
D-Jam D-Structure	Le Relais, Québec	Hiver 2012
JIB Academy Salomon	Mont-Orignal	Février 2012
Entraînement Demi-lune	Stoneham, Qc	Février 2012
Asix Slope Style	Saint-Sauveur	Relâche 2012
Golden Crown OFR	Mont-Orford	Mars 2012
Championnats Canadiens	Le Relais	Mars 2012

### Compétitions prévues au calendrier Snowboard

Cirque Oberson	Quartier DIX30 (Brossard)	25 novembre 2011
Grilly Cheesy Jiby	Mont-Orford	17 Décembre 2011
Peanut Butter Rail Jam	Mont Avila	Décembre 2011
Snowboard Jamboree	Stoneham	Janvier / Février 2012
Snowboard Firm Tour	Province Québec	Hiver 2012
Playa del Jibo	Magog, Fête des Neiges	Février 2012
Axis Slope-Style	Mont Avila	Mars 2012
Golden Crown OFR	Mont-Orford	Mars 2012

*Le calendrier officiel des compétitions sera remis la première semaine d'entraînement*

## ENTRAÎNEMENTS À LA JOURNÉE

TEAM OFR offre des séances d'entraînement pour une journée en Freeski et en Snowboard. Jeunes et moins jeunes, vous aurez la chance de vous joindre à un groupe d'OFR. Vous pourrez vivre l'expérience et connaître l'ambiance d'un *Vrai* club de Freestyle.

Pour les *riders* plus expérimentés, nous offrirons des journées par thème d'entraînements ; les *jumps*, les *rails*, les rotations, etc.

**Prix :** 40 \$ pour une journée. (Crédit si vous vous inscrivez pour toute la saison ensuite)

### ENTRAÎNEMENTS D'ÉTÉ EN FREESKI

De plus, le programme *Freeski* offre un entraînement d'été au Centre d'entraînement Acrobatx Yves Laroche au Relais du Lac Beauport. Ce centre permet de pratiquer des manœuvres sur trampoline et dans une piscine. Les rampes d'entraînement sont les plus grosses au Canada. Les camps d'entraînements 2012 se feront en collaboration avec D-Structure et des Proskieurs invités. Détails et prix viendront plus tard. Prévoir environ 1000\$ pour une semaine tout inclus et 300\$ pour 3 jours.

### FINANCEMENT

Pour l'année 2011 - 2012, les athlètes inscrits ont la possibilité de financer leur inscription au Club en vendant des T-shirts OFR. Un formulaire spécial, disponible sur le site Web vous permettra de prendre les commandes. Un profit de 15\$ par t-shirt ira au rider. Nous fournirons des échantillons aux athlètes pour les ventes. Une fois les commandes enregistrées et les fonds amassés, les t-shirts seront livrés. Cette campagne se déroulera du 1<sup>er</sup> octobre au 1<sup>er</sup> janvier. Pour plus d'informations écrivez nous à [team\\_ofr@hotmail.com](mailto:team_ofr@hotmail.com)



## **PROGRAMME MISE EN FORME**

Ce programme débutera au printemps 2012. Team OFR offre à tous ses membres l'opportunité d'avoir des entraînements physique en gymnase et sur trampoline aux centre Sher-gym et Vertige de Sherbrooke.

Le programme d'entraînement élaboré comprendra deux heures d'entraînement en trampoline et une heure d'entraînement physique : équilibre, flexibilité, cardio et force physique. Les entraînements se feront sur une base régulière une fois par semaine ou quelques fois pendant l'été et l'automne selon la demande

**Prix :** à venir.

Nous avons besoin d'au moins 6 athlètes inscrits pour le programme. Si nous avons plus de 10 athlètes inscrits au programme, les frais seront moins élevés.

## **COMMANDE DE VÊTEMENTS ORAGE**

Depuis notre création en 2006, Orage est un partenaire d'affaire du Club OFR. Suite à de longues années de collaboration, vous avez la chance unique de vous procurer des manteaux et des vêtements de tous les jours Orage à très bas prix (50% de rabais). Nous avons choisi Orage car c'est une compagnie québécoise qui fabrique des produits de qualité et à la mode et qui supporte grandement notre sport.

Nous n'exigeons pas que vous achetiez un manteau dès la première année. Nous n'avons pas de manteau officiel obligatoire à l'effigie d'OFR, c'est contre notre philosophie libertine du sport.

Le choix des manteaux et les commandes se feront à l'automne 2011 à Sherbrooke, à l'approche de la période des fêtes. Vous devez absolument être membres ou parents de membres pour avoir droit à cette offre exclusive. Informations viendront par courriel.



**ANNEXE 1**

**RENSEIGNEMENTS PERSONNELS**



Ski  Snowboard

**Nom du Participant :** \_\_\_\_\_

Age : \_\_\_\_\_ Date Naissance : \_\_\_\_\_

Adresse complète du participant : \_\_\_\_\_

*Ville* \_\_\_\_\_ *Code postal* \_\_\_\_\_

No téléphone : \_\_\_\_\_

No Ass. Maladie : \_\_\_\_\_

Email Rider : (obligatoire) \_\_\_\_\_

Email des parents (obligatoire): \_\_\_\_\_

Nom des Parents (2): \_\_\_\_\_

No téléphone en cas d'urgence : \_\_\_\_\_

Restrictions alimentaires (allergie ; indiquer lesquelles), végétariens : indiquer des détails.

Problèmes Médicaux : \_\_\_\_\_

Grandeur :T-shirt : \_\_\_\_\_ pantalons : \_\_\_\_\_

Choix du Programme :<sup>4</sup>

Orford Entraînements 12 semaines  395\$

Orford Pro Team  100\$



<sup>4</sup> Faire le chèque au nom d'ORFORD FREERIDERS  
Le poster au : 1645 croissant Sauvé, Brossard, Qc, J4X 1L9

ANNEXE 2

ENGAGEMENT DES RIDERS

Moi, \_\_\_\_\_ certifie sur l'honneur et de parole que je me conformerai aux règlements suivants. Faisant maintenant partie de la belle et grande famille d'Orford Freeriders, il est de mon devoir de promouvoir le sport et d'en faire l'éloge de son excellence. Je m'engage à être un ambassadeur de l'OFR. Tout manquement à l'un de ses règlements peut entraîner un renvoi du Club.

1. Je m'engage à ne jamais consommer de drogues ou d'alcool autant lors des entraînements, des compétitions (à l'hôtel lors des sorties à l'extérieur.)
2. Je m'engage à Respecter tous les autres Riders d'OFR peu importe leur talent, leurs capacités, leurs origines, leur religion ou leurs croyances. Je m'engage à ne faire aucune discrimination et à ne jamais porter injure ou atteinte à la réputation d'un autre membre.
3. Je m'engage à respecter mon Environnement et la montagne sur laquelle je pratique mon sport favoris.
4. Comme dans toute grande famille, je m'engage sur l'honneur à être disponible pour aider et soutenir mon équipe et ses membres lors des événements que nous organisons, en situation de crise et lors de nos victoires. Étant membre du Team il est de ma responsabilité de voir à son bon fonctionnement.
5. Je m'engage à donner mon 100% à chaque présence sur la neige et dans le Snowpark. En tant qu'athlète de sport Extrême je connais mes capacités et mes limites ainsi que les dangers que comporte le sport que je pratique.
6. Je m'engage à porter mon casque de sécurité en tout temps lors des entraînements et des compétitions.

Nom en lettres moulées : \_\_\_\_\_

Signature du Rider : \_\_\_\_\_

ANNEXE 3

DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

Conscient du fait que ma signature au bas de la présente déclaration ne limite pas l'obligation des organisateurs de préparer et maintenir les infrastructures servant aux courses de compétitions et de conduire ces dernières conformément aux règles et standards de sécurité, je soussigné/e,

<u>Nom</u>	<u>Prénom</u>	<u>Date de naissance</u>
Sexe : masculin <input type="checkbox"/> féminin <input type="checkbox"/>		

**1. RÈGLES, RÈGLEMENTS ET PROCÉDURES DU CLUB DE SKI ACROBATIQUE NOUVELLE ÉCOLE ORFORD (LE « CLUB ») A.K.A ORFORD FREERIDERS**

Je comprends et accepte que ma participation à toute activité, entraînement ou compétition faisant partie d'un calendrier du Club est sujette à mon acceptation de toutes les Règles, Règlements et Procédures du Club qui sont applicables en relation avec cet entraînement, activité ou compétition. En conséquence, j'accepte d'être sujet à ces Règles, Règlements et Procédures et à la compétence des instances en charge de les appliquer.

**2. RECONNAISSANCE ET ACCEPTATION DES RISQUES**

Je suis pleinement conscient/e des risques potentiels que comporte la pratique du ski (snowboard) de compétition et du ski (snowboard) acrobatique, notamment ceux découlant de la vitesse et des forces de gravitation, que ce soit lors d'activités, d'entraînements ou durant les compétitions elles-mêmes, sur neige ou sur toutes autres surfaces. Je reconnais qu'il existe des risques liés à la recherche de performances en compétition, laquelle me conduit à exercer mes capacités physiques à leur limite. Je reconnais également que les facteurs de risque incluent aussi l'équipement, les conditions atmosphériques et les conditions de terrain, ainsi que les obstacles naturels ou artificiels. Je suis par ailleurs conscient/e que certains mouvements ou actions ne peuvent pas toujours être prévus ou contrôlés et par conséquent ne peuvent être évités ou prévenus par des mesures de sécurité.

**En conséquence, je sais et accepte que lorsque je prends part à de telles activités, entraînements ou compétitions, mon intégrité physique et, dans les cas extrêmes, ma vie même peuvent être en danger.**

De plus, je sais et accepte que les dangers mentionnés, liés à ma participation peuvent menacer des tiers dans les aires où les activités, les compétitions et les entraînements ont lieu.

Je conduirai ma propre inspection des pistes. Je notifierai immédiatement à un entraîneur du Club de tout souci que je pourrais avoir en relation avec la sécurité.

Je reconnais que je suis responsable du choix d'un matériel approprié et de son état et de la vitesse à laquelle je skie (snowboard).





### 3. RESPONSABILITÉ PERSONNELLE

Je comprends que je puisse être tenu/e responsable personnellement vis-à-vis de tiers en raison de dommages découlant d'atteintes à l'intégrité corporelle ou à la propriété que ces tiers peuvent subir en raison de circonstances liées à ma participation à des activités, des entraînements ou des compétitions.

**Je reconnais que les organisateurs n'ont pas la responsabilité d'inspecter et surveiller mon équipement.**

### 4. DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

Dans la mesure permise par les dispositions légales applicables, je décharge le Club, les organisateurs, ainsi que leurs membres, organes, employés, bénévoles, auxiliaires, mandataires et agents respectifs, de toute responsabilité en relation avec toute perte, atteinte, ou dommage subi en relation avec ma participation à des activités, compétitions ou entraînements sanctionnés par le Club.

### 5. RÈGLEMENT DES LITIGES

Je conviens, pour toute réclamation ou poursuite judiciaire pour quelque motif que ce soit, relativement au Contrat, de choisir le district judiciaire de St-François, Province de Québec, Canada, comme lieu approprié pour l'audition de ces réclamations ou poursuites judiciaires à l'exclusion de tout autre district judiciaire qui peut avoir juridiction sur un tel litige selon les prescriptions de la loi.

Dans la mesure permise par la loi, cette clause liera mes héritiers, parents, membres de ma famille et successeurs en droit.

Je confirme avoir lu et compris la présente déclaration.

Lieu	Date	Signature de l'athlète

#### **Pour les athlètes mineurs:**

Il est confirmé ici que je/nous, à titre de détenteur(s) de l'autorité parentale/tutélaire sur l'athlète, donne/ons mon/notre consentement à l'acceptation de l'athlète à être lié par les termes et conditions de la présente déclaration.

Nom (lettres moulées)	Date
Relation	Parents/tuteur : Signature

MERCI !