

# freeriders<sup>ORFORD</sup>

THWORTH RAPHAËL SIMARD JORDAN BERGERON CHARL  
OUIILLER LOUIS DODIER VINCENT DODIER DAVID FAUTE  
RICHARD MAIRE ALEX DANJOU OLIVIER HÉBERT FRÉDÉ  
ÉLANGER ETIENNE CORREIA ALEXANDRE LEFORT CHARL  
LET WILLIAMS DESAULNIERS FÉLIX LAVOIE MARC-ANTO  
ROULX-BOIVIN ARTHUR GIGNAC PHILIPPE LACROIX JUST  
ENNEVILLE-GIRARD CORRINE GAUVREAU-LEMELIN JUSTI  
ON CATHERINE CHAGNON ELISABETH CHAGNON ANTON  
ND PHILIP ROULEAU MAXIME BERNIER PAUL-ERIC L'ALL  
T-PIERRE MAXIME LUSSIER FLORENCE BRUNEAU-GUIDO  
T MAILLÉ FRÉDÉRIC PLAMONDON SIMARD VINCENT CAR  
N-FRANCOIS BLOUIN FRANCIS TRUDEAU ANTOINE CABA  
IEN BROSSEAU JONATHAN LAURIN ADRIEN GERBÉ GABR  
ORISSETTE CHRISTOPHE LACOMBE ANTOINE MARCHETER

Formulaire  
d'inscription  
2009.2010

ORFORD FREERIDERS  
Saison 2009 - 2010



Bonjour chers riders et parents,

Le Club de ski et snowboard Freestyle Orford Freeriders (OFR) a été créé le 27 juillet 2006 par Frédéric P. Simard, Jérôme Pagé, Vincent Caron, Jean-François Blouin et Francis Trudeau. Le Club a comme mission d'encadrer la progression du *Freestyle* compétition aux jeunes skieurs et planchistes et leur transmettre la passion dans un environnement sécuritaire.

Le Club OFR est une entité légale indépendante de toute autre école de ski et est enregistrée comme organisme à but non lucratif au gouvernement du Québec. Tous les entraîneurs d'OFR sont certifiés par la Fédération Surf des Neiges Québec et la Fédération Canadienne de Ski Acrobatique. Ce sont ces associations qui assurent OFR et ses membres lors de nos activités d'entraînement et de compétition.

En intégrant le club OFR, les jeunes pourront bénéficier de rabais sur les vêtements, accessoires et équipements de ski et de planche à neige avec nos nombreux partenaires d'affaire : Orage, Le Pied Sportif et Illusion Sport sont les principaux.

Nous vous demandons de remplir toutes les annexes 1 à 3 (pp. 8 @ 11) et de conserver les première pages. Faire un chèque au nom d'ORFORD FREERIDERS, remettre en main propre ou à l'adresse suivante:

1645 cr. Sauvé, Brossard,  
Québec, J4X 1L9

[www.teamofr.com](http://www.teamofr.com) ; [team\\_ofr@hotmail.com](mailto:team_ofr@hotmail.com)

Bonne saison à tous ! MERCI !

**Les membres du C.A. de Team OFR**  
*Frédéric P. Simard*  
*Antoine Caron*  
*Jean-François Blouin*

*Francis Trudeau*  
*Vincent Caron*



**TEAM ORFORD FREERIDERS**



**Entraînements Orford:**

12 entraînements

9 janvier 2010 au 27 mars 2010

Samedi de 10h à 15h

Le Club OFR est une équipe de compétition *Freestyle* en ski et en Snowboard, ce qui signifie que les membres du club doivent participer à des compétitions durant l'année. De plus chaque membre doit être inscrit à la fédération canadienne de ski acrobatique du Québec ou l'association Freestyle de planche à neige. (Les détails vous seront fournis suite à l'inscription.) Les pages suivantes expliquent les programmes d'entraînement et de compétitions offerts aux différents groupes du Team OFR.

Pour l'année 2009 – 2010, les athlètes inscrits ont la possibilité de financer leur inscription au Club en vendant des T-shirts OFR. Un formulaire spécial, disponible sur le site Web vous permettra de prendre les commandes. Un profit de 10\$ par t-shirt ira au rider. Nous fournirons des échantillons aux athlètes pour les ventes. Une fois les commandes enregistrées et les fonds amassés, les t-shirts seront livrés durant la période des fêtes.

**Équipe d'entraîneurs**

Frédéric P Simard

JF Blouin

Vincent Caron

Julien Brosseau

Gabriel Morrissette

Francis Trudeau

Antoine Caron

Christophe Lacombe

Antoine Marcheterre

Adrien Gerbé

## PROGRAMME FREESKI

### **Initiation à la compétition** – 350\$ tarif de base

Rail Jam OFR	Mont-Orford	19 décembre 2009
D-Jam D-Structure	Mont-Orford	février 2010
Golden Crown OFR	Mont-Orford	6 & 7 mars 2010
D-Jam D-Structure	Mont-Orford	Mars 2010
Jam Joye	Mont Joye	Hiver 2010

**Prix :** 350 \$ avant le 19 décembre 2009, 400\$ du 20 décembre 2009 au 9 janvier 2010. Deux (2) compétitions à l'extérieure incluses.

**Inclus :** tous les entraînements 12 semaines et le transport pour les compétitions à l'extérieur.

### **Développement compétition** – 100\$ de +

Compétitions mentionnées ci-haut

D-Jam D-Structure	Le Relais	Décembre 2009
D-Jam D-Structure	Vallée du Parc	Janvier 2009
Jib Academy	Mont-Tremblant	Mars 2009

**Prix :** 100\$ de plus que l'inscription « Initiation »; **Quatre (4) compétitions à l'extérieure incluses**, 50\$ de frais supplémentaire par compétition au-delà ce nombre.

**Inclus :** tous les entraînements 12 semaines et le transport pour les compétitions à l'extérieur.

### **Pros compétition**<sup>1</sup> : 250\$ de +

D-Jam D-Structure	PQ	Hiver 2010
Jib Academy	Mont-Tremblant	28 mars 2010
Axis Slope-Style	Mont-Avila	27 & 28 février 2010
Rodeo Fest	Mont-Sutton	Mars 2010
Massif Open	Massif du Sud	Avril 2010
Jib el Chalet (16 ans et +)	La Réserve	Avril 2010

---

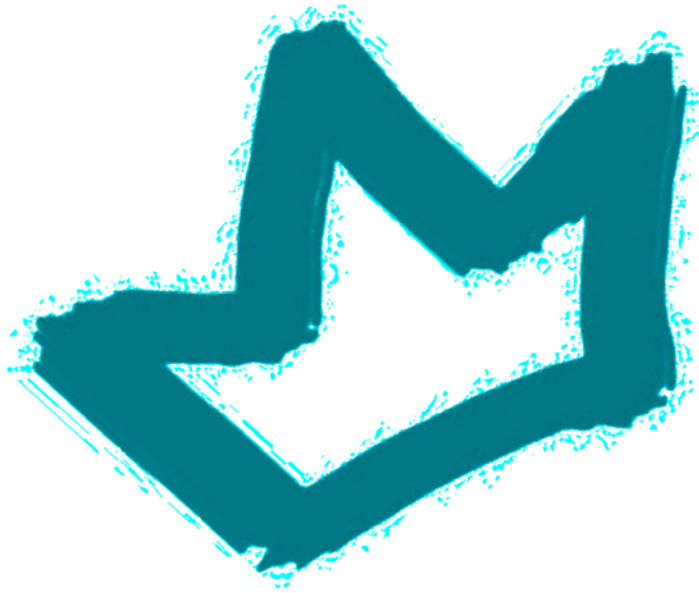
<sup>1</sup> Le programme Pro's peut être offert sans les 12 séances d'entraînements. L'athlète doit être âgé de 16 ans et plus, avoir au moins deux ans d'expérience en *Freestyle* et avoir participé un an complet aux entraînements avec OFR. Une évaluation pratique peut-être exigée.

ORFORD FREERIDERS  
Saison 2009 - 2010

**Prix :** 250\$ de plus que l'inscription « Initiation »; toutes les compétitions à l'extérieurs sont incluses. Environ six (6) pour toute la saison

**Inclus :** tous les entraînements 12 semaines et le transport pour les compétitions à l'extérieur. Si nous avons des surplus, ils seront redistribués aux membres pour leur frais d'inscription aux compétitions.

De plus, le programme *Freeski* offre un entraînement d'été au Centre d'entraînement Acrobatx Yves Laroche au Relais du Lac Beauport. Ce centre permet de pratiquer des manœuvres sur trampoline et dans une piscine. Les rampes d'entraînement sont les plus grosses au Canada. Les camps d'entraînements 2010 se feront en collaboration avec D-Structure et des Proskieurs invités. Détails et prix viendront plus tard.



## PROGRAMME SNOWBOARD

L'horaire et les dates d'entraînement sont les même en Snowboard et en Freeski. Voici une liste provisoire de compétitions de différents calibres auxquelles nous aimerions participer cet hiver:

Les dates exactes seront précisées en début de saison.

Rail Jam OFR	Mont-Orford, 19 Décembre
Golden Crown OFR	Mont-Orford, 7 Mars
Burton El Nino (5 étapes)	Mont Tremblant Janvier
Rome Premature Jibulation	Repentigny Novembre
Peanut Butter Rail Jam	Mont Avila Décembre
Rock Da Rail	Mont Orford Décembre
Metal Breakdown Slopestyle	Val Saint-Come Décembre
Metal.Jam Vertical	Gleason Décembre
SpinLimit Rail Jam	Bromont Janvier
Jibtastic	Sherbrooke Février
Jib des Morveux	Repentigny Février

### Initiation à la compétition

**Prix :** 350 \$ avant le 19 décembre 2009, 400\$ du 20 décembre 2009 au 9 janvier 2010. 2 compétitions à l'extérieure incluses. 50\$ de frais supplémentaire par compétition au-delà ce nombre.

**Programme Pros**<sup>2</sup> : 250\$ supplémentaire pour participer à toutes les compétitions sur la route.

**Inclus :** tous les entraînements 12 semaines et le transport pour les compétitions à l'extérieur.

---

<sup>2</sup> Le programme Pros peut être offert sans les 12 séances d'entraînements. L'athlète doit être âgé de 16 ans et plus, avoir au moins deux ans d'expérience en *Freestyle* et avoir participer un an complet aux entraînements avec OFR. Une évaluation pratique peut-être exigée.

ORFORD FREERIDERS  
Saison 2009 - 2010

**PROGRAMME MISE EN FORME**

Pour une première année, Team OFR offre à tous ces membres l'opportunité d'avoir des entraînements physique en gymnase et sur trampoline. Les entraînements auront lieu les samedi et jeudi soir au Séminaire de Sherbrooke :

Les entraînements physiques sont donnés par un kynésiologue professionnel : M. Jean-Christophe Auclair Poirier. Le programme d'entraînement élaboré par ce dernier comprends une heure (1:30) d'entraînement en trampoline et une (1) heure d'entraînement physique : équilibre, flexibilité, cardio et force physique.

**Prix :** 300\$ (un chèque séparé svp)

Nous avons besoin d'au moins 6 athlètes inscrits pour le programme. Si nous avons plus de 10 athlètes inscrits au programme, les frais seront moins élevés. Nous vous enverrons un chèque de remboursement.

**Dates :** 12 semaines du jeudi 5 novembre 2009 au 11 février 2010. (pas d'entraînement du 17 décembre 2009 au 2 janvier 2010).

**Horaire :**

*Jeudi ou vendredi (à confirmer) : 18h à 19h*

*entraînements physiques*

Samedi : 17h à 18h30

trampoline

Séminaire de Sherbrooke

195, Rue Marquette , Sherbrooke , QC J1H 1L6

## PROGRAMME MONTJOYE

Nous offrons cette année à tous ceux qui désirent s'inscrire, la possibilité d'avoir des entraînements à la station de ski Montjoye tous les mercredis soir pendant 8 semaines. Nous ouvrons ce programme pour tous les jeunes de Sherbrooke et les environs. Le centre récréo-touristique Montjoye est situé à 15 minutes de Sherbrooke, dans la belle ville de North-Hatley. Quoique la montagne soit petite, le *Snowpark* est doté de plusieurs modules et très intéressants pour tous les niveaux.

Les *riders* qui s'inscrivent au programme Montjoye deviennent membres à part entière du Team OFR et bénéficient des mêmes avantages et devoirs que les membres d'Orford. De plus, ils ont la possibilité de participer aux événements sur la route organisés par OFR.

### **8 entraînements**

**13 janvier au 3 mars 2010**

**Mercredi 19h à 21h**

**Prix :** (un chèque séparé svp)

Entraînements 8 semaines	250\$ pour la saison
Compétitions extérieures	100\$
Compé pros	250\$

### **Adresse :**

4785 Ch De Capelton, North Hatley, QC J0B 2C0

(envoyer les inscriptions à l'adresse d'Orford Freeriders)



ORFORD FREERIDERS  
Saison 2009 - 2010

ANNEXE 1  
RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

Ski  Snowboard

Nom du Participant : \_\_\_\_\_

Age : \_\_\_\_\_ Date Naissance : \_\_\_\_\_

Adresse complète du participant : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No téléphone : \_\_\_\_\_

No Ass. Maladie : \_\_\_\_\_

Email Rider : (obligatoire) \_\_\_\_\_

Email des parents (obligatoire): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nom des Parents (2): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No téléphone en cas d'urgence : \_\_\_\_\_

Restrictions alimentaires (allergie ; indiquer lesquelles), végétariens : indiquer des détails.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Problèmes Médicaux : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Grandeur :T-shirt : \_\_\_\_\_ Sweat Pants : \_\_\_\_\_

Choix du Programme :

Orford Initiation  400\$

Orford Dével  100\$

Orford Pros  250\$

Montjoye Ini  250\$

Montjoye compé  100\$





ANNEXE 2  
ENGAGEMENT DES RIDERS

Moi, \_\_\_\_\_ certifie sur l'honneur et de parole que je me conformerai aux règlements suivants. Faisant maintenant partie de la belle et grande famille d'Orford Freeriders, il est de mon devoir de promouvoir le sport et d'en faire l'éloge de son excellence. Je m'engage à être un ambassadeur de l'OFR et de promouvoir celui-ci. Tout manquement à l'un de ses règlements peut entraîner un renvoi du Club.

1. Je m'engage à ne jamais consommer de drogues ou d'alcool autant lors des entraînements, des compétitions qu'à l'hôtel lors des sorties à l'extérieurs.
2. Je m'engage à Respecter tous les autres Riders d'OFR peu importe leur talent, leurs capacités, leurs origines, leur religion ou leurs croyances. Je m'engage à ne faire aucune discrimination et à ne jamais porter injure ou atteinte à la réputation d'un autre membre.
3. Je m'engage à Respecter mon Environnement et la Montagne sur laquelle je pratique mon sport favoris.
4. Comme dans toute grande famille, je m'engage sur l'honneur à être disponible pour aider et soutenir mon équipe et ses membres lors des événements que nous organisons, en situation de crise et lors de nos victoires. Étant membre du Team il est de ma responsabilité de voir à son bon fonctionnement.
5. Je m'engage à donner mon 100% à chaque présence sur la neige et dans le Snowpark. En tant qu'athlète de sport Extrême je connais mes capacités et mes limites ainsi que les dangers que comporte le sport que je pratique.
6. Je m'engage à porter mon casque de sécurité en tout temps lors des entraînements et des compétitions.

Nom en lettres moulées : \_\_\_\_\_

Signature du Rider : \_\_\_\_\_

ANNEXE 3

DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

Conscient du fait que ma signature au bas de la présente déclaration ne limite pas l'obligation des organisateurs de préparer et maintenir les infrastructures servant aux courses de compétitions et de conduire ces dernières conformément aux règles et standards de sécurité, je soussigné/e,

<u>Nom</u>	<u>Prénom</u>	<u>Date de naissance</u>
Sexe : masculin <input type="checkbox"/> féminin <input type="checkbox"/>		

**1. RÈGLES, RÈGLEMENTS ET PROCÉDURES DU CLUB DE SKI ACROBATIQUE NOUVELLE ÉCOLE ORFORD (LE « CLUB ») A.K.A ORFORD FREERIDERS**

Je comprends et accepte que ma participation à toute activité, entraînement ou compétition faisant partie d'un calendrier du Club est sujette à mon acceptation de toutes les Règles, Règlements et Procédures du Club qui sont applicables en relation avec cet entraînement, activité ou compétition. En conséquence, j'accepte d'être sujet à ces Règles, Règlements et Procédures et à la compétence des instances en charge de les appliquer.

**2. RECONNAISSANCE ET ACCEPTATION DES RISQUES**

Je suis pleinement conscient/e des risques potentiels que comporte la pratique du ski (snowboard) de compétition et du ski (snowboard) acrobatique, notamment ceux découlant de la vitesse et des forces de gravitation, que ce soit lors d'activités, d'entraînements ou durant les compétitions elles-mêmes, sur neige ou sur toutes autres surfaces. Je reconnais qu'il existe des risques liés à la recherche de performances en compétition, laquelle me conduit à exercer mes capacités physiques à leur limite. Je reconnais également que les facteurs de risque incluent aussi l'équipement, les conditions atmosphériques et les conditions de terrain, ainsi que les obstacles naturels ou artificiels. Je suis par ailleurs conscient/e que certains mouvements ou actions ne peuvent pas toujours être prévus ou contrôlés et par conséquent ne peuvent être évités ou prévenus par des mesures de sécurité.

**En conséquence, je sais et accepte que lorsque je prends part à de telles activités, entraînements ou compétitions, mon intégrité physique et, dans les cas extrêmes, ma vie même peuvent être en danger.**

De plus, je sais et accepte que les dangers mentionnés, liés à ma participation peuvent menacer des tiers dans les aires où les activités, les compétitions et les entraînements ont lieu.

Je conduirai ma propre inspection des pistes. Je notifierai immédiatement à un entraîneur du Club de tout souci que je pourrais avoir en relation avec la sécurité.

Je reconnais que je suis responsable du choix d'un matériel approprié et de son état et de la vitesse à laquelle je skie (snowboard).





### 3. RESPONSABILITÉ PERSONNELLE

Je comprends que je puisse être tenu/e responsable personnellement vis-à-vis de tiers en raison de dommages découlant d'atteintes à l'intégrité corporelle ou à la propriété que ces tiers peuvent subir en raison de circonstances liées à ma participation à des activités, des entraînements ou des compétitions.

**Je reconnais que les organisateurs n'ont pas la responsabilité d'inspecter et surveiller mon équipement.**

### 4. DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

Dans la mesure permise par les dispositions légales applicables, je décharge le Club, les organisateurs, ainsi que leurs membres, organes, employés, bénévoles, auxiliaires, mandataires et agents respectifs, de toute responsabilité en relation avec toute perte, atteinte, ou dommage subi en relation avec ma participation à des activités, compétitions ou entraînements sanctionnés par le Club.

### 5. RÈGLEMENT DES LITIGES

Je conviens, pour toute réclamation ou poursuite judiciaire pour quelque motif que ce soit, relativement au Contrat, de choisir le district judiciaire de St-François, Province de Québec, Canada, comme lieu approprié pour l'audition de ces réclamations ou poursuites judiciaires à l'exclusion de tout autre district judiciaire qui peut avoir juridiction sur un tel litige selon les prescriptions de la loi.

Dans la mesure permise par la loi, cette clause liera mes héritiers, parents, membres de ma famille et successeurs en droit.

Je confirme avoir lu et compris la présente déclaration.

Lieu	Date	Signature de l'athlète

#### **Pour les athlètes mineurs:**

Il est confirmé ici que je/nous, à titre de détenteur(s) de l'autorité parentale/tutélaire sur l'athlète, donne/ons mon/notre consentement à l'acceptation de l'athlète à être lié par les termes et conditions de la présente déclaration.

Nom (lettres moulées)	Date
Relation	Parents/tuteur : Signature